

# VITAMINQUELLE

## MULTIVITAMIN-KOMPLEX

### Verzehrempfehlung:

Täglich 3 Kapseln über den Tag verteilt mit ausreichend Wasser nach einer Mahlzeit einnehmen.

### Zutaten:

Magnesiumbisglycinat, Reismehl, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Acerolafruchtsaft-Extrakt 19:1 (Malpighia glabra, enthält 25 % Vitamin C), Knotentangpulver (Ascophyllum nodosum, enthält 0,087 % Jod), Taurin, Weintraubenkern-Extrakt 27:1 (Vitis vinifera L., enthält 50 % Oligomere Pro- anthocyanidine), Astaxanthin, Brokkoli-Extrakt 35:1 (Brassica oleracea var. italica, enthält 10 % Sulforaphan), Holunderbeerenfrucht-Extrakt 4:1 (Sambucus nigra L), Bitterorangenfrucht-Extrakt 6:1 (Citrus aurantium, enthält 60 % Bioflavonoide), Aroniabeerenfrucht-Extrakt 20:1 (Aronia melanocarpa, enthält 80 % Vitamin C), Methyl- sulfonylemethan, Trans-Resveratrol, Heidelbeerfruchtsaftpulver (Vaccinium myrtillus L.), Vitamin E (alpha-Tocopherylaceat), Myo-Inositol, Zink- bisglycinat, Coenzym Q10, Nicotinamid, Mangan gluconat, Natriummolybdat (Molybdän(VI)), L-Selenomethionin, Retinylpalmitat, Calcium-D-Pantothenat, Natriumborat, Pyridoxal-5'-Phosphat, Riboflavin-5'-Phosphat-Natriumsalz, Thiaminhydrochlorid, Chrompicolinat, Calcium-L-Methylfolat, D-Biotin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin.

| Nährstoffe und sonstige Stoffe    | Je Tagesdosis* | NRV** |
|-----------------------------------|----------------|-------|
| Magnesium                         | 63,7 mg        | 17 %  |
| Acerolafruchtsaft-Extrakt (19:1)  | 294 mg         | ***   |
| Vitamin C (gesamt)                | 113 mg         | 141 % |
| Knotentangpulver                  | 106 mg         | ***   |
| davon Jod                         | 93 µg          | 62 %  |
| Taurin                            | 100 mg         | ***   |
| Weintraubenkern-Extrakt (27:1)    | 100 mg         | ***   |
| davon Oligomere Proanthocyanidine | 50 mg          | ***   |
| Astaxanthin                       | 3 mg           | ***   |
| Brokkoli-Extrakt (35:1)           | 50 mg          | ***   |
| davon Sulforaphan                 | 5 mg           | ***   |
| Bitterorangenfrucht-Extrakt (6:1) | 50 mg          | ***   |
| davon Bioflavonoide               | 30 mg          | ***   |
| Aroniabeerenfrucht-Extrakt (20:1) | 50 mg          | ***   |
| Methylsulfonylemethan (MSM)       | 50 mg          | ***   |
| Trans-Resveratrol                 | 44 mg          | ***   |
| Vitamin E (mg α-TE)               | 11 mg          | 92 %  |
| Myo-Inositol                      | 30 mg          | ***   |
| Zink                              | 5 mg           | 50 %  |
| Coenzym Q10                       | 20 mg          | ***   |
| Niacin (mg NE)                    | 16 mg          | 100 % |
| Mangan                            | 1,7 mg         | 85 %  |
| Molybdän                          | 50 µg          | 100 % |
| Selen                             | 42 µg          | 76 %  |
| Vitamin A (µg RE)                 | 600 µg         | 75 %  |
| Pantothenensäure                  | 6 mg           | 100 % |
| Bor                               | 0,6 mg         | ***   |
| Vitamin B6                        | 1,4 mg         | 100 % |
| Vitamin B2                        | 1,4 mg         | 100 % |
| Vitamin B1                        | 1,1 mg         | 100 % |
| Chrom                             | 39 µg          | 98 %  |
| Folsäure (Folat)                  | 200 µg         | 100 % |
| Biotin                            | 50 µg          | 100 % |
| Vitamin B12                       | 1,7 µg         | 68 %  |

\* 3 Kapseln \*\* Prozent der Nährstoffbezugswerte laut VO (EU) Nr. 1169/2011 \*\*\* Keine Nährstoffbezugswerte (NRV) vorhanden

**Wichtige Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Geschlossen, kühl, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Für Säuglinge, Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren nicht geeignet. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet. Sollte bei der Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden.



### Inhalt:

e 90 Kapseln = e 78 g

### Sorgfältig hergestellt für:

ZENKOH GmbH, Dorfstraße 18c,  
21614 Buxtehude, Deutschland